

INFORMATIONS « PERSONNELLES »

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse (facultatif) :

Adresse(s) mail :

N° téléphone du/des représentant(s) légal(ux) :

N° téléphone du joueur (facultatif) :

INFORMATIONS « PHYSIQUES »

Taille (cm) : Poids : Empan (cm) :

Envergure (cm) : Détente sèche (cm) : Latéralité :

HISTORIQUE BLESSURES	Localisation	Type de blessure	Durée de la période d'arrêt	Date de survenance

INFORMATIONS « SPORTIVES »

Club actuel :

Catégorie de pratique :

Ancienneté de pratique :

Jours et heures séances club :

Nom de l'entraîneur principal :

Poste principal club :

Poste secondaire club :

Poste « préféré » :

« Libre expression » → « Pourquoi pratiques-tu le handball ? Pourquoi intègres-tu notre SSS ? Quels sont tes objectifs sportifs ? »

Signature du joueur

Signature(s) du/des représentant(s) légal(aux)

DROIT A L'IMAGE

Je soussigné Monsieur ou Madame en ma qualité de représentant et/ou tuteur légal autorise la Section Sportive Scolaire Handball du Collège Le Marin d'Allonnes à filmer et/ou photographier mon enfant - à savoir - mais aussi utiliser son image et ses paroles.

Fait à :

Le :

Signature du représentant et/ou tuteur légal :

PRECONISATIONS DE SANTE

Actions à réaliser, de préférence, avant chaque rentrée sportive au sein de la SSS Handball du Collège Le Marin d'Allonnes :

- Un électrocardiogramme (certains médecins généralistes le proposent),
- Un test isocinétique* (pour l'effectuer au sein d'un cabinet de masseur-kinésithérapeute il convient désormais d'étendre vos recherches a minima jusqu'en Loire Atlantique),
- Un bilan général ostéopathique,
- Un bilan général podologique.

Si vous le souhaitez, pour réaliser certains de ces tests, il m'est possible de vous donner les coordonnées des praticiens, tous situés au Mans, qui suivent les joueurs de nos collectifs « ESH Pays du Mans ». Ainsi sachez que notre cellule médicale se compose à ce jour d'un coach sportif, d'un kinésithérapeute du sport, d'un ostéopathe et d'un podologue.

Ces tests sont préconisés et donc non obligatoires. Il s'agit d'un conseil de suivi du jeune athlète.

* L'isocinétisme est une technique qui permet de réaliser une **évaluation objective**, fiable et reproductible de la **force musculaire** et/ou de réaliser le **renforcement musculaire spécifique**. Elle peut être utilisée pour l'analyse et/ou la rééducation des articulations telles que l'épaule, le coude, le genou, la cheville ou du rachis lombaire.